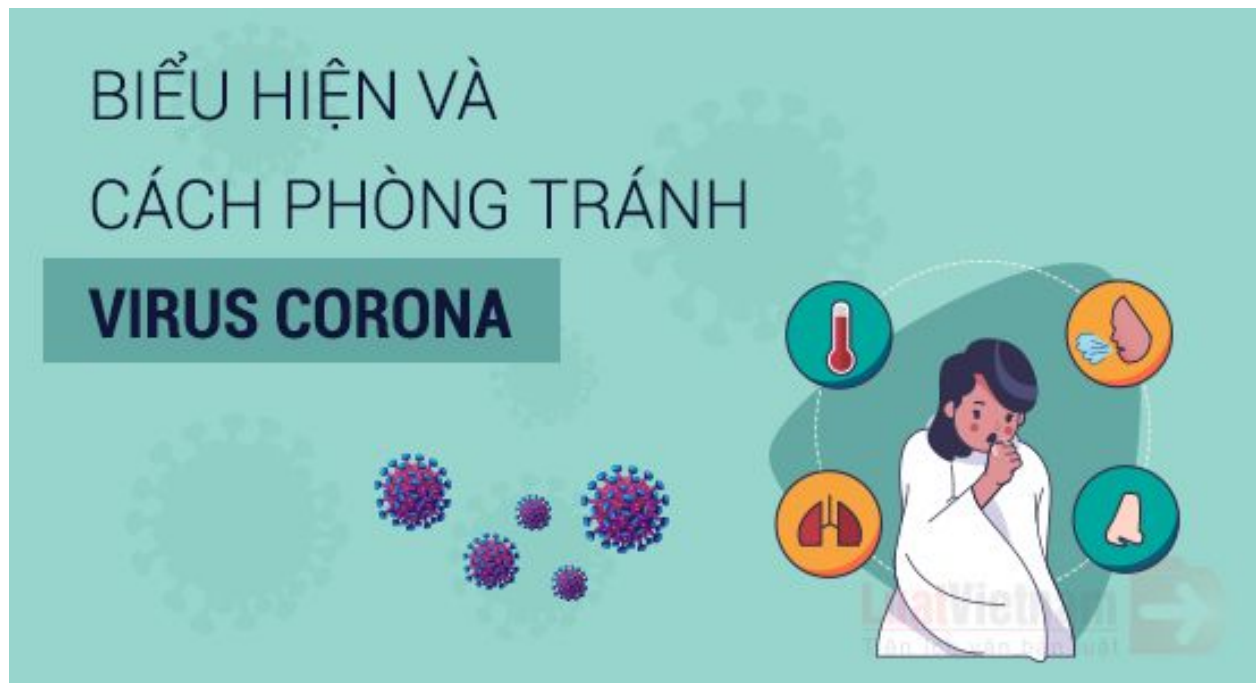


CHUYÊN ĐỀ

NHỮNG BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TẠI GIA ĐÌNH VÀ NƠI LÀM VIỆC



Người thực hiện: Nguyễn Thị Cẩm Thạch

Một số biện pháp phòng chống dịch bệnh:

1. Tại gia đình:

- Hạn chế tụ tập nơi đông người.
- Duy trì nhà cửa sạch sẽ, vệ sinh thường xuyên.
- Nếu có việc cần thiết thì luôn mang theo khẩu trang (không nhất thiết là khẩu trang y tế, khẩu trang vải bình thường có thể sử dụng liên tục từ 2-4 giờ, sau đó giặt và tái sử dụng bình thường). Ngoài khẩu trang, cần trang bị thêm nước rửa tay có cồn hoặc xà phòng để rửa tay thường xuyên.
- Hạn chế đưa tay lên mắt, mũi, miệng.
- Đến các cơ sở y tế khi có các triệu chứng ho, sốt và khó thở.
- Không đi du lịch trong mùa dịch.
- Che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay.

2. Tại nơi làm việc:

Ngoài các biện pháp phòng tránh tương tự tại nhà, ở nơi làm việc cần bổ sung các biện pháp sau:

- Tạo điều kiện cho học sinh, sinh viên, đội ngũ giáo viên, công nhân viên nhà trường được khai báo tình trạng y tế cá nhân qua đơn điện tử (ví dụ: sốt, ho, đau họng, phát ban, khó thở, ...).
- Đo nhiệt kế.
- Vệ sinh nơi làm việc và phun thuốc khử trùng virus.